

## Idrott- och hälsa på Hågalsskolan

Terminsstarten är här – vad roligt!

Jag ser väldigt mycket fram emot att träffa alla fina elever igen! Under v. 34-39 kommer vi att satsa på Rörelse, hälsa och livsstil, friluftsliv och utevistelse. Vi kommer alltså att försöka att vara ute under dessa veckor! Kom med andra ord ihåg att "klä er efter väder" och packa varma, sköna idrottskläder och ordentliga skor! Och glöm inte handduken!

Vi ses!

Mvh, Tora Nyström

Kontaktuppgifter: [tora.nystrom@skola.uppsala.se](mailto:tora.nystrom@skola.uppsala.se)

Med vänlig hälsning,

*Tora Nyström*  
Lärare i Idrott- och hälsa

---

Hågalsskolan  
Granitvägen 14C  
752 43 UPPSALA  
Mobil: 0709-202917  
Arbetsrum: 018-727 53 77  
Fax: 018-727 80 30